



Anweisungen für Mitglieder und Gäste

Worauf musst Du beim Besuch achten?

Einlassregelungen nach dem "ggg-Prinzip" (getestet, geimpft, genesen) bei einer Inzidenz zwischen 50 und 100:

Option 1: Der PCR-Test darf höchstens 48 Stunden vor Beginn des Besuches eines Fitnessstudios vorgenommen worden sein.

Option 2: Der Antigen-Schnelltest zur professionellen Anwendung ("Schnelltests") müssen von medizinischen Fachkräften oder vergleichbaren, hierfür vorgenommen werden. Der Schnelltest muss höchstens 24 Stunden vor Beginn der Veranstaltung/Besuches vorgenommen worden sein.

Option 3: Gemäß § 1a der 12. BayISMV sind geimpfte und genesene Personen vom Erfordernis des Nachweises eines negativen Testergebnisses ausgenommen.

Als geimpft gelten Personen, die vollständig gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff geimpft sind, über einen Impfnachweis in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache oder in einem elektronischen Dokument verfügen und denen seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sind.

Als genesen gelten Personen, die über einen Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache oder in einem elektronischen Dokument verfügen, wenn die zugrundeliegende Testung mittels PCR-Verfahren erfolgt ist und mindestens 28 Tage, höchstens aber 6 Monate zurückliegt.

Bei einer stabilen Inzidenz unter 50 kann die Testpflicht entfallen. Dazu bitte Informationen und Aushänge im Studio beachten.

Hygiene- sowie Einlassregelungen

Die Regeln und Maßnahmen sind ähnlich wie im letzten Sommer:

- Du musst für Dein Training vorab KEINEN TERMIN vereinbaren, denn diese erfolgt automatisch durch Deinen Check In im Studio. Du benötigst lediglich Dein Eintrittsmedium (Clubband) und musst Dich vor Betreten des Studios am Check In Modul einchecken und beim Verlassen des Studios am Check Out Modul auschecken. Überprüfe jedoch bitte über unsere Studio App die Studioauslastung, bevor du dich auf den Weg zu uns machst.
- Der Zutritt zum Club ist nur mit FFP2-Maske und nach dem "ggg-Prinzip" gestattet.
- Desinfiziere Deine Hände im Eingangsbereich.
- Trainiere nur wenn Du gesund bist!

Ausgeschlossen sind Personen mit einer nachgewiesenen SARS-CoV-2 - Infektion, Personen mit Kontakt zu COVID-19

Fällen in den letzten 14 Tagen, Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen jeder Schwere (wie z.B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für einen SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinn).

- Abstand: Es ist zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Trainierenden einzuhalten.
- Umkleide und Duschen dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden.
- Auf den Laufwegen muss eine FFP2-Maske getragen werden. Beim Duschen oder bei Sportausübungen darf die Maske abgenommen werden.
- Kein Training ohne Handtuch.
- In allen Räumen befinden sich zahlreiche Desinfektionsmittelpender zur Reinigung der Geräte. (Geräte müssen nach der Übungsausführung gereinigt werden.)
- Die Massageliege und der Vacustyler sind durch das Check-In Modul geöffnet.
- Unsere Mitarbeiter tragen medizinische Masken (OP Masken) und werden 2 x wöchentlich getestet.
- Produkte To Go: Alle Produkte müssen To Go mitgenommen werden

Kontaktdaten & Bestätigung der Hygieneregeln:

Vorname / Nachname	
Mobilnummer	
E-Mail-Adresse	
Straße & Hausnummer	
PLZ / Ort	
Anlass für Deinen heutigen Besuch	
Datum	Unterschrift